



333 East 47th Street  
New York, NY 10017  
japansociety.org

FOR IMMEDIATE RELEASE

<プレス・リリース>

配信日:2022年11月14日

プレス担当:

山本一穂 ([KazuhoYamamoto@japansociety.org](mailto:KazuhoYamamoto@japansociety.org))

アリソン・ロッドマン ([ARodman@japansociety.org](mailto:ARodman@japansociety.org))

ジャパン・ソサエティー(JS) & ポートランド日本庭園 ジャパン インスティテュート共催

リビング・トラディションシリーズ  
オンラインセミナー

旬の食材とスーパーフード：和食の伝統

Seasonality, Superfoods and Other Secrets of Japanese Cuisine

12月7日(水) 午後7時00分~8時00分\*米国東部時間

午後4時00分~5時00分\*米国太平洋時間



©Yumi Komatsudaira

JSは12月7日(水)、「リビング・トラディションシリーズ」のオンラインセミナー『旬の食材とスーパーフード：和食の伝統』を開催します。

伝統的な和食は、味わいの深さだけでなく、栄養価が高く、長寿健康食であると考えられています。本ウェビナーでは、海藻卸業を営む両親のもとで育ち、海の「スーパーフード」の魅力を発信している小松平ゆみ氏、日本の農家での暮らしを通じて和食と旬の食材の重要性について活動をしているナンシー・シングルトン・八須氏をお招きし、和食における「スーパーフード」と旬の食材の役割についてご紹介します。また、和食の伝統的なコンセプトを現代の健康的なライフスタイルにどのように取り入れることができるのかについてもお二人からお話し頂きます。

#### **アジェンダ：**

レクチャー、ディスカッション、Q&A

午後7時00分～8時00分(米国東部時間) / 午後4時00分～5時00分(米国太平洋標準時間)

**参加費：**無料 (参加には事前登録が必要です)

**登録方法：**[こちら](#)よりご登録ください。

\*本オンラインセミナーはYouTubeにて配信します。事前登録いただいた皆様に、イベント当日に視聴リンクをお送りします。

\*オンラインセミナー中は、YouTubeを通してスピーカー・モデレーターにご質問いただけます。

\*本オンラインセミナーは英語で行われます。

#### **スピーカー**

##### **【小松平ゆみ氏】**

1960年代創業の海藻卸業を営む両親のもと、東京で生まれ埼玉で育つ。日本の伝統食材である海藻を海外の人にも知ってもらいたいとK-Seaweed Co.を立ち上げ、2015年よりNYを拠点に活動開始。現在は食育インストラクター、レシピ開発、フードスタイリスト、フードフォト

グラファー、レストランのプロデュースなど、食に関する事業を幅広く展開。米国タトル出版社から『Japanese Superfoods』が発売予定（2023年1月3日）、現在アマゾンにて予約受付中。

### 【ナンシー・シングルトン・八須氏】

カリフォルニア出身、スタンフォード大学卒で1988年から埼玉の田舎で農家の夫と暮らしている。著書に『Japanese Farm Food』、『Preserving the Japanese Way』、『Japan: The Cookbook』、『Food Artisans of Japan』、『Japan: The Vegetarian Cookbook』がある。作品は、フランス語、イタリア語、スペイン語、ドイツ語、ポルトガル語、オランダ語、中国語、日本語に翻訳されている。日本のメディアにも頻繁に登場し、自身の保存食や農作物の食べ方、日本の田舎で失われつつある食の伝統をたどり全国の生産者を訪ねる様子などを取り上げている。James Beard 賞受賞者。The Art of Eating、Lucky Peach、Saveur、Food & Wine、Travel & Leisure、National Geographic Food、BBC Travel、Fool Magazineにも寄稿。Netflix（ネットフリックス）の「Salt, Fat, Acid, Heat」でアシスタントを務め、出演もしている。

### モデレーター

#### 【片山晶子氏】

ニューヨーク在住ジャーナリスト、英語版 Forbes.com コラムニスト。飲食業界に関するトピックを広くカバーする。100万人の聴衆を持つニューヨークの「ヘリテージ・レディオ・ネットワーク」の、和食文化の価値を世界に伝えるラジオ番組/ポッドキャスト「JAPAN EATS!」の司会兼プロデューサー。「ヘリテージ・レディオ・ネットワーク」役員会ホスト代表役員。米国での和食への理解を深めることを目的とする非営利団体「ニューヨーク・ジャパニーズ・カリナリー・アカデミー」理事。

コンサルティング、市場調査、講演などを通じてグローバル企業・日本政府への支援活動も展開。

米国版「料理の鉄人; Iron Chef America Netflix Original The Final Table」審査員。「英語でガイド！外国人がいちばん食べたい 和食 90 選」著者。英国 London School of Economics &

Political Science 修士課程、New York University Stern School of Business MBA 修了。ワイン & スピリッツ国際認定資格 WSET 上級保有。

本イベントは、「リビング・トラディションシリーズ」の第2弾として開催されます。

### **リビング・トラディションシリーズ**

世界を惹きつけてやまない日本文化の精髓は、何世紀にもわたる伝統に根ざしていると言えます。「リビング・トラディションシリーズ」では、異なるテーマについて多様なスピーカーを迎え、今日人々に親しまれている日本文化の諸相を歴史的に紐解きつつ、確固たる伝統が現代社会でどのように継承されているかを議論します。

**取材お申し込み：**取材のお申し込みは、プレス担当：山本（日本語）／ロッドマン（英語）までEメールで([KazuhoYamamoto@japansociety.org](mailto:KazuhoYamamoto@japansociety.org)/[ARodman@japansociety.org](mailto:ARodman@japansociety.org))ご連絡下さい。

本オンラインセミナーは、ポートランド日本庭園 ジャパン インスティテュートの共催及び日本政府の支援により開催しております。

フードトークシリーズは、キッコーマン株式会社のご支援・ご協力をいただいています。

ジャパン・ソサエティープログラムは、ブースフェリス財団及び資生堂アメリのスポンサーにて開催しております。また、文化プログラムには匿名ドナー、the Sandy Heck Lecture Fund にも多大なご支援・ご協力をいただいております。

### **JSについて：**

JS は、日本の芸術、文化、ビジネス、社会をニューヨーク及び世界の人々をつなぐ全米随一の規模を誇る日米交流団体であり、芸術と文化、公共政策、ビジネス、サステナビリティ、教育における革新的なプログラムを通じて、ニューヨーク市歴史的保存建築に指定されている JS 本部ビルからだけでなく、オンライン形式でも発信しています。1907 年以来、JS では「きずな（絆）」の考えのもとに、革新的な次世代クリエイターの支援、日米相互理解の促進、日本の多様性を深く理解しようと願う世界の人々にとって信頼できる案内役となること、

そして日米間の相互理解の促進と絆を深めることを目指しています。拠点とするニューヨーク市でのつながりを一層強化することに加え、米国内外での新たな架け橋の構築にも取り組んでいます。詳細は [www.japansociety.org](http://www.japansociety.org) をご覧ください。

**公式 SNS アカウント：**

Facebook：[facebook.com/japansociety](https://facebook.com/japansociety)

Instagram：[@japansociety](https://www.instagram.com/japansociety) and #japansociety

Twitter：[@japansociety](https://twitter.com/japansociety)

その他、詳しい情報は弊会ウェブサイト <https://www.japansociety.org> をご参照ください。

**ポートランド日本庭園 ジャパン インスティテュートについて：**

ポートランド日本庭園財団は、第二次世界大戦後の日米両国間の文化理解の場として1963年に創立されたアメリカ合衆国の公益財団法人です。時を経て、年間来場者数50万人を超えるポートランドを代表する庭園文化団体となり、日本国外にある最も本格的な日本庭園と認められるまでに成長した庭園は、2020年、姉妹機関となるジャパン インスティテュートを設立しました。インスティテュートは、庭園のミッションである「Inspiring Harmony & Peace」のもと、シンポジウムやワークショップを始めとするさまざまなプログラムを通じて、世界的な指導者、アーティスト、庭師、研究者のグローバルネットワーク構築を促進。調和と平和を促す庭園の活動をさらに推し進め、より友好的で持続可能な世界を実現するべく、文化理解を世界へ発信することを目的としています。

**公式 SNS アカウント：**

Facebook：[facebook.com/PortlandJapaneseGarden](https://facebook.com/PortlandJapaneseGarden)

Instagram：[@portlandjapanesegarden](https://www.instagram.com/portlandjapanesegarden)

Twitter：[@PDXJapaneseGdn](https://twitter.com/PDXJapaneseGdn)

その他、詳しい情報は弊園ウェブサイト <https://japanesegarden.org/> をご参照ください。

###